



AMPA  
La Inmaculada, Valladolid

CURSO:	2016-2017
CIRCULAR:	026 MARZO
FECHA:	07 DE MARZO DE 2017
ASUNTO:	<b>TALLERES PADRES ESO Y BACHILLERATO</b>



Estimadas familias:

La adolescencia trae a nuestro hogar un modelo de relación diferente con nuestros hijos. Hemos pasado del crédito y el amor, al descrédito y a la hosquedad. Ahora queremos encontrar territorios en los que podamos establecer un contacto con nuestros hijos y tratar de influirles positivamente.

Somos conscientes de que son momentos difíciles para ellos: tienen miles de preguntas sin respuesta, se sienten incomprendidos, diferentes, desean encontrarse, identificar a dónde pertenecen, y todo les parece complicado. Creen ser dueños de la verdad absoluta y a todo el que piense diferente, lo ven como su enemigo.

Durante estas seis sesiones, tratarán de ayudarnos con las siguientes temáticas:

- 1- Enfoque y estado emocional
- 2- Objetivos y sueños
- 3- Comunicación: que decís y que entienden
- 4- Autoconcepto y autoestima
- 5- Neurociencia y estudio
- 6- Manejar las emociones-mindfulness

Los talleres serán didácticos y participativos, con una duración de hora y media, o dos horas máximo. Según palabras de la persona encargada de impartirlos *“Es importante que la información se integre para que se convierta en eficaz. No pretendo que sólo os llevéis datos, eso lo podéis sacar de cualquier libro, quiero que cada taller sea una experiencia para vosotros”*.

Serán impartidos por Dña. Begoña Díez Nieto, psicóloga especialista con años de experiencia en el tratamiento de estos temas y directora del Instituto de Aplicaciones Psicológicas y Coaching Estratégico.

Los seis talleres tendrán lugar los jueves:

- 23 y 30 de Marzo
- 20 y 27 de Abril
- 4 y 11 de Mayo

Para participar, sólo tenéis que enviar un correo a [ampa@ampainmaculada.com](mailto:ampa@ampainmaculada.com) informándonos de vuestro nombre y teléfono de contacto. El plazo de solicitud terminará el MIÉRCOLES 16 DE MARZO.

El criterio de adjudicación será por RIGUROSO ORDEN DE LLEGADA de las solicitudes. Los admitidos en el grupo serán avisados por e-mail.

Atentamente,

La Junta Directiva del AMPA