

	AMPA La Inmaculada Valladolid	CURSO	2017 - 2018	
		FECHA	16 - ENERO- 2018	
		CIRCULAR	010	
ASUNTO: ESCUELA DE PADRES. PRIMARIA				

Estimadas familias:

Después del éxito que estos talleres han obtenido el año pasado, os proponemos nuevos temas para este curso.

Este año serán impartidos por Dña. Begoña Díez Nieto, psicóloga especialista con años de experiencia en el tratamiento de estos temas y directora del Instituto de Aplicaciones Psicológicas y Coaching Estratégico.

Los talleres serán didácticos y participativos, con una duración de hora y media, o dos horas máximo. Según palabras de la persona encargada de impartirlos *“Es importante que la información se integre para que se convierta en eficaz. No pretendo que sólo os llevéis datos, eso lo podéis sacar de cualquier libro, quiero que cada taller sea una experiencia para vosotros”*.

Durante estas seis sesiones, tratarán de ayudarnos con las siguientes temáticas:

- 1- Niños desobedientes y desafiantes: La pesadilla de los padres
- 2- Bullying: Donde los extremos se unen
- 3- Normas y límites: ¿Las aceptas?
- 4- Educar en la mentalidad de crecimiento
- 5- Autoconcepto y autoestima: bases para la fortaleza interior
- 6- Comunicación eficiente: El arte de hacernos entender
- 7- Las emociones y mindfulness: El motor de la vida

Los siete talleres tendrán lugar los **jueves**:

- **25 de Enero**
- **8 y 22 de Febrero**
- **8 y 22 de Marzo**
- **12 y 26 de Abril**

El lugar y horario es:

Hexágono, en horario de **15.30 a 17.00 h.**

Atentamente,
Ana García

Secretaria AMPA



AMPA
La Inmaculada Valladolid