

 <p>AMPA La Inmaculada VALLADOLID 2018 - 2019</p> <p>@AMPAColegioMaristasLaInmaculada.com</p>	CURSO	2018 - 2019	
	FECHA	25 - ENERO- 2019	
	CIRCULAR	016	
ASUNTO: ESCUELA DE PADRES. INFANTIL Y PRIMARIA			

Estimados socios:

Después del éxito que estos talleres han obtenido el año pasado, os proponemos nuevos temas para este curso.

Este año seguirán siendo impartidos por Dña. Begoña Díez Nieto, psicóloga especialista con años de experiencia en el tratamiento de estos temas y directora del Instituto de Aplicaciones Psicológicas y Coaching Estratégico.

Los talleres serán didácticos y participativos, con una duración de hora y media, o dos horas máximo.

Durante estas cinco sesiones, tratarán de ayudarnos con las siguientes temáticas:

- 1- "EL CUIDADOR/A TAMBIÉN NECESITA CUIDADO" La necesidad de equilibrarnos y cuidarnos.
- 2- "ABONANDO LA TIERRA" Incentivar las fortalezas individuales.
- 3- "LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL" Toda influencia comienza con el contacto.
- 4- "LA IMPORTANCIA DE ENTRENAR EL ENFOQUE" Descubre el efecto que produce tu atención en la clase de hijo/a y de realidad que percibes.
- 5- "EDUCANDO: MÁS CORAZÓN Y MENOS CIENCIA" Incentivar las fortalezas individuales.

Los talleres tendrán lugar los **martes**:

- 5 y 19 de Febrero
- 12 y 26 de Marzo
- 2 de Abril

El lugar y horario es: **Hexágono**, en horario de 15.30 a 17.00 h.

Para participar, sólo tenéis que enviar un correo a ampa@ampainmaculada.com informándonos de vuestro nombre y el de vuestro hijo/a, y teléfono de contacto. El plazo de solicitud terminará el VIERNES 1 DE FEBRERO.

Atentamente



Ana M^a García Blanco
SECRETARIA
AMPA
@AMPAColegioMaristasLaInmaculada.com