



TALLERES PARA PADRES Y MADRES

AMPA MARISTAS LA INMACULADA

“La enseñanza que deja huella no es la que se hace de cabeza a cabeza, sino de corazón a corazón”

Howard Hendricks

Las etapas de Infantil y Primaria son las más importantes en la formación del carácter y personalidad de nuestros hijos e hijas. Sin embargo, requieren de los padres un esfuerzo y dedicación especiales porque son, en estas etapas, donde se siembran las bases de conductas sanas y adaptadas, indispensables para un futuro de crecimiento sin sobresaltos y grandes problemas.

Taller 1: De seres inocentes a progenitores: La crianza responsable

Ser padres o madres es algo que cambia la vida de manera radical. Por más que nos cuenten, la realidad supera con mucho todas las expectativas, fantasías, buenos deseos y temores que nos habíamos formado. La adaptación y la adopción de formas de crianza saludables van a facilitar y mejorar nuestra visión, haciendo de dicha crianza una aventura llena de disfrute y crecimiento para todos; donde iremos sembrando las semillas adecuadas que nos ayudarán a enfrentar los cambios que habrán de llegar.

Taller 2: Consejos para crear un “tirano” en casa

Taller de especial importancia por la repercusión que tiene este tipo de carácter en la vida familiar en un futuro. El 60% de las consultas que me llegan de niños de estas edades vienen padeciendo este problema. Madres supeditadas en todo momento al capricho de sus hijos, sin capacidad de decisión ni de acción. Cuando analizamos cada situación se dan cuenta qué pautas educativas han seguido (guiadas siempre por un profundo, y mal entendido, amor maternal) y qué pasos han de dar para modificarlos. En este taller, trataremos en profundidad todos estos aspectos, siendo muy muy práctico y experiencial.



Taller 3: Normas y límites: ¿Las aceptas?

Queremos que nuestros hijos e hijas nos obedezcan, nos quieran, no queremos discutir, ni enfadarnos... ¿Por qué no entenderán lo difícil que es ser padres y madres, y nos lo ponen un poquito más fácil? Veremos herramientas y entenderemos por qué es tan necesario para un niño o una niña tener un marco conocido donde se pueda mover y conozca exactamente cuál va a ser el resultado de sus acciones, la única manera de educar en responsabilidad e independencia. Papel del contrato familiar.

Taller 4: Educar en la mentalidad de crecimiento

Este taller es una auténtica revolución, no sólo para educar a nuestros hijos e hijas, sino para los propios padres. Es un cambio radical en nuestra definición de éxito, de resultados, de trabajo, de rendimiento, de esfuerzo, de fracaso... El cambio de mentalidad enfocado al crecimiento, evolución y aprendizaje es el motor de la satisfacción y la motivación en la propia vida.

Taller 5: Autoconcepto y autoestima: Bases para la fortaleza interior

Estrechamente relacionado con el taller anterior, tener la capacidad de saber generar un autoconcepto real y adaptado es la base, el sostén, el ancla que va ayudar a nuestros hijos a no perecer en el mar revuelto, impredecible y caótico de la vida. Hay muchos mitos que no ayudan a crear una autoestima sana y que se han instaurado como reales. Un taller apasionante.

Taller 6: Comunicación eficiente: El arte de hacernos entender

La comunicación es la base de cualquier relación. Además, comunicamos constantemente aún cuando no decimos nada. Una herramienta tan fundamental y tan útil; y qué poco sabemos de ella. No os pasa, a veces, que comunicáis una idea, una sugerencia, una norma... o hacéis una pregunta inocente... y parece que habéis desatado la Guerra de Troya? Ser capaces de comunicarnos correctamente es uno de los aspectos más importantes de todas las relaciones. Imaginaros entre padres e hijos.

Taller 7: Las emociones y mindfulness: El motor de la vida

No podía faltar hablar de las emociones. Reconocer las emociones y manejarlas supone, dicen los expertos, la característica principal de un buen funcionamiento personal en el futuro. Es un tema tremendamente amplio, profundo e importante que podría dar de sí un curso entero. Conoceremos las bases, cómo afectan a nuestro cerebro y a nuestro cuerpo, para qué sirven; y ofreceremos unos tips para su control.