

JUEGA EN CASA INFANTIL

Departamento de Orientación



AÑOS

3

#AhoraMaristas

#YoMeQuedoEnCasa

ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EN FAMILIA:

MANTENER MOTIVADOS A SUS HIJOS Y EVITAR LA MONOTONÍA

Desde el Departamento de Orientación del colegio Maristas La Inmaculada, queremos facilitar una serie de actividades para pasar mejor el tiempo en familia, recordando quizás muchos de estos juegos, que de niños en el patio del colegio o las vacaciones escolares realizábamos con ilusión y alegría.

HACER UN BIZCOCHO

Prepara un bizcocho o cualquier receta casera con los ingredientes que tengas por casa.

TEATRO DE SOMBRAS

Recorta siluetas de cartulina y pégalas en un palo. Saca la linterna y... ¡que se haga la magia!

GRABAR UN VÍDEO TEATRAL

Piensa una idea, elige los personajes y graba una escena, anuncio o sketch divertido.

JUGAR A GESTOS O A PELÍCULAS

Un clásico entre los clásicos que siempre funciona.

ESCONDER MENSAJES POR LA CASA

Coge unos Post-it y esconde mensajes sorpresa por la casa; le sacarás una sonrisa a quien los encuentre.

GUERRA DE ALMOHADAS

Nada como una guerra de almohadas para liberar tensiones y reír a carcajadas.

HACER YOGA

Mueve la mesa y convierte el salón en una clase de yoga.

DEFILE DE DISFRACES

¡Todo vale! Abre el armario y juega con combinaciones imposibles!

MONTAR UNA CABAÑA

Recopila telas y mantas y monta una buena cabaña donde contar historias y comer la merienda.

LAS CANCIONES DE TU INFANCIA

¿Quieres vivir un flashback? Recuerda con tus hijos las canciones de tu infancia.

HACER UN PICNIC EN EL SALÓN

Prepara un buen picoteo, saca un mantel y monta un picnic en el salón.

DESCONOCIDOS EN LA CENA

Juega a cenar con tu familia como si ninguno os conocieseis. ¿De qué hablaríais, cómo os trataríais? ¡Divertíos interpretando personajes!

HACER UN KARAOKE

Escoge tu micrófono y a darlo todo.

SALA DE CINE

Preparar las entradas, las palomitas... ¡incluso podéis montar un cinefórum!

LO QUE ME GUSTA DE TI

Cuenta en voz alta o escribe lo que más te guste de los miembros de tu familia.

MITAR POSTURAS

Cada turno es uno el modelo y hay que imitar todo lo que haga. Cuanto más extrañas sean las posturas ¡más risas!

INTERCAMBIO DE PERSONAJES

Cada uno escoge a otro y juega a comportarse como si fuera él. ¡Imposible no reírse!

HISTORIA COMPARTIDA

Uno empieza y va pasando el turno del narrador ¿cómo acaba la historia?

DIBUJOS CON EL PIE

¿Eres capaz de escribir tu nombre con el pie o de dibujar una casa? Quizás te sorprenda... ¡o quizás te dé un ataque de risa! ¡A ver qué sale!

HACER UN MASAJE

Remángate y despliega todas tus dotes para dar el mejor masaje del mundo. ¡Luego te toca recibirlo!

CARAS IMPOSIBLES

Uno tiene que hacer las muecas más grandes que pueda y el resto no puede reírse. ¿Podréis lograrlo?

CONSTRUYE UNA CATAPULTA

Coge una cuchara y monta tu propia catapulta con bolas de papel. ¿Quién llega más lejos?

ADIVINA LA CANCIÓN

No valen palabras, tararea o escoge una sola sílaba. ¿Qué canción es?

FOTOS DIVERTIDAS

Saca el teléfono y haz fotos divertidas; saltando, haciendo muecas. ¡Cómo mola verlas después!

EQUILIBRISTA

Con una cinta o con lana, camina por encima como si fuera el cable de un equilibrista. ¡No es tan fácil como parece!

EFECTO DOMINÓ

Saca unas piezas (o libros) que te sirvan para ponerlos en fila y ¡mira que rápido caen! Cuantos más, mejor.

TEATRO DE SOMBRAS

Recorta siluetas de cartulina y pégalas en un palo. Saca la linterna y... ¡que se haga la magia!

JUGAR AL VOLEIBOL CON UN GLOBO

Si tienes un globo hínchalo y monta un partido de voleibol en el salón.

PINTARSE LAS UÑAS

Las de las manos, las de los pies... No hace falta que sean del mismo color ni de la manera convencional, ¡diviértete!

MARIONETAS CON CALCETINES

Busca algún calcetín viejo, cósele unos botones a modo de ojos y crea tus propias marionetas.

ESCONDITE INGLÉS

Un, dos, tres... ¡Que nadie se mueva!

TRABALENGUAS

¿Cuál es el trabalenguas más difícil que conoces? ¿Lo puedes decir más rápido sin equivocarte?

TELA DE ARAÑA

Convierte el pasillo en una tela de araña; con cinta, con lana... hay que atravesarla, pero sin tocarla.

ACAMPADA NOCTURNA

¿Una noche diferente? Todos a dormir al salón, como acampada veraniega.

CREAR MARCAPÁGINAS

Con papel, cartulina, pegatinas... ¡un despliegue de medios para crear tu mejor marcapáginas.

JUGAR A "SI FUERA..."

Si fueras un animal ¿quién serías?, ¿por qué? ¿Y si fueras un planeta, una comida, una prenda de ropa?

HACER UN CIRCUITO CON LAPICEROS

Saca todos tus lápices y rotuladores y colócalos en el suelo uno seguido de otro para montar un circuito de coches en el pasillo de casa.

AVIONES DE PAPEL

Construye aviones de papel tan aerodinámicos como puedas y hazlos volar.

SÚPER HÉROES AL PODER

Cada uno elige un súper poder y empieza el juego. ¡Imaginación al poder!

SESIÓN DE PELUQUERÍA

No es una peluquería normal, sólo valen ¡peinados locos!

HACER UN COLLAGE

Saca las revistas viejas y monta un personaje divertido o un paisaje imposible.

PLANTAR UNA LENTEJA

Coge una lenteja o un garbanzo y plántalo con algodón mojado.

HACER RECORTABLES

Dibuja un personaje, recórtalo y hazle ropa, complementos... La moda en tus manos.

CANASTA

Una cesta, un cubo... ¡Las canastas están por todas partes! ¿Eres tú el nuevo Gasol?

FRÍO Y CALIENTE

Esconde un objeto y encuéntralo moviéndote por el espacio sabiendo que frío es lejos y caliente es cerca. ¡Cuanto más escondido esté, mejor!