



## Momento de Oración

# Convivencia Virtual para Padres y Madres 2021

Hoy hemos experimentado el manejo e identificación emocional como una herramienta para vivir más plenos, más felices, y en consecuencia también más libres. Jesús era una persona que vivía desde la felicidad, como un estilo de vida. Quizá mirar a su vida, nos dé pistas a cómo vivir la nuestra. Escucha la siguiente catequesis: <https://prezi.com/v/jnu496cnqsgg/>

Una vez vista la catequesis, te sugiero iniciar este momento de oración escuchando la siguiente canción:

El Chojin – Ríe Cuando Puedas, Lloro Cuando Lo Necesites

<https://www.youtube.com/watch?v=VahPtB2GORc>

La clave para ser realmente libre... es ser de verdad y esa verdad, esa autenticidad personal profunda y coherente, como le ocurría a Jesús, es lo que nos puede hacer felices y libres... **Jn 8, 31-36**

*Jesús les dijo a los judíos que habían creído en él:*

*—Si ustedes obedecen mis enseñanzas, serán verdaderamente mis discípulos; y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.*

*Ellos le contestaron:*

*—Nosotros somos descendientes de Abraham, y nunca hemos sido esclavos de nadie. ¿Por qué dices que seremos libres?*

*Jesús les respondió:*

*—Ningún esclavo se queda para siempre con la familia para la cual trabaja. El que se queda para siempre es el hijo de la familia; si él así lo quiere, puede dejar en libertad al esclavo. Les aseguro que cualquiera que peca es esclavo del pecado. Por eso, si yo, el Hijo de Dios, les perdono sus pecados, serán libres de verdad.*

Aprender a comprenderse, aceptarse, perdonarse, vivirse libremente es el camino de la felicidad. Y es la base de la experiencia y el mensaje de Jesús. Este es el núcleo de este momento de oración. Te invito a dedicar unos minutos a meditar las siguientes preguntas:

- Después de lo experimentado hoy, ¿qué creo que realmente me hace feliz en mi vida?
- ¿Con qué me quedo de lo vivido en el día de hoy, como algo importante para mi vida?

Por último, te invito a orar lo meditado a través de la oración personal del Padre Nuestro. Porque en la confianza, en la certeza, de que hay un Padre que nos acoge como somos, que nos recibe sin condiciones... podemos encontrar fortaleza y refugio en nuestro camino a la felicidad... tal y como experimentaba Jesús.