

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

"Primer COMEDOR SOSTENIBLE certificado AENOR de Castilla y León"



"Todos nuestros menús se acompañan siempre de pan INTEGRAL"



**1**  
Lentejas a la jardinera  
Croquetas de bacalao con ensalada Caprese  
Lácteo  
501,3Kcal - Prot:35,6g - Lip:11,1g - HC:61,3g AGS:3,6g - Azúcares:22,4g - Sal:1,7g

**4**  
Arroz blanco con salsa de tomate casera  
Merluza en salsa verde con guarnición de brócoli  
Fruta fresca de temporada  
614,9Kcal - Prot:31,7g - Lip:20,0g - HC:74,1g AGS:4,9g - Azúcares:18,1g - Sal:1,5g

**5**  
Crema de calabacín con picatostes  
Fiambre de lomo rustido con ensalada César  
Fruta fresca de temporada  
654,1Kcal - Prot:35,2g - Lip:20,5g - HC:80,1g AGS:6,1g - Azúcares:27,4g - Sal:1,8g

**6**  
Sopa de cocido  
Cocido completo con garbanzo ECOLÓGICO, ternera y pollo  
Lácteo  
588,5Kcal - Prot:33,9g - Lip:10,3g - HC:83,0g AGS:2,2g - Azúcares:18,9g - Sal:0,8g

**7**  
Cazuela de alubias blancas con patatas y acelgas  
Nuggets de pollo al horno con patata baston  
Fruta fresca de temporada  
603,7Kcal - Prot:33,4g - Lip:27,3g - HC:52,9g AGS:6,8g - Azúcares:18,4g - Sal:1,7g

**8**  
Coliflor gratinada con bechamel  
Caballa en escabeche ligero con ensalada  
Lácteo  
642,5Kcal - Prot:34,8g - Lip:22,0g - HC:67,0g AGS:6,0g - Azúcares:25,5g - Sal:1,8g

**11**  
Sopa de pollo, huevo y zanahoria  
Albóndigas de ternera al horno en salsa con sofrito vegetal  
Fruta fresca de temporada  
512,4Kcal - Prot:32,8g - Lip:16,9g - HC:55,3g AGS:4,4g - Azúcares:16,8g - Sal:8,4g

**12**  
Judías verdes en salsa de tomate con york y cebolla  
Tortilla de patata con ensalada primavera  
Fruta fresca de temporada  
434,0Kcal - Prot:12,6g - Lip:17,5g - HC:49,6g AGS:2,9g - Azúcares:21,3g - Sal:3,1g

**13**  
Lentejas castellanas a la jardinera  
Bacalao empanado al horno con verduras  
Lácteo  
574,3Kcal - Prot:35,0g - Lip:16,9g - HC:66,1g AGS:6,1g - Azúcares:24,9g - Sal:1,6g

**14**  
Crema Reina con picatostes  
Jamoncitos de pollo al horno con manzana ECOLÓGICA asada  
Fruta fresca de temporada  
541,7Kcal - Prot:27,2g - Lip:16,5g - HC:66,0g AGS:3,8g - Azúcares:26,7g - Sal:1,6g

**15**  
Ensalada de espirales vegetales con queso fresco  
Filete de lirio en salsa de zanahoria y tomate natural  
Lácteo  
587,2Kcal - Prot:27,3g - Lip:22,5g - HC:65,5g AGS:5,0g - Azúcares:23,3g - Sal:1,6g

**18**  
Fideuá de verduras  
Caballa en salsa de puerros  
Fruta fresca de temporada  
640,0Kcal - Prot:24,9g - Lip:24,2g - HC:79,1g AGS:7,1g - Azúcares:24,0g - Sal:1,8g

**19**  
Crema de hortalizas frescas  
Hamburguesas al horno en salsa de pimientos  
Fruta fresca de temporada  
560,5Kcal - Prot:31,3g - Lip:13,1g - HC:75,9g AGS:2,5g - Azúcares:52,6g - Sal:2,2g

**20**  
Guiso de alubias pintas con patata y calabaza  
Merluza a la Siciliana con ensalada mixta  
Lácteo  
547,8Kcal - Prot:28,0g - Lip:15,0g - HC:66,8g AGS:3,1g - Azúcares:21,5g - Sal:1,6g

**21**  
Arroz a la Milanese con verduritas frescas  
Escalope de cerdo asado en salsa de calabaza  
Fruta fresca de temporada  
637,3Kcal - Prot:36,3g - Lip:23,2g - HC:67,6g AGS:6,7g - Azúcares:18,7g - Sal:1,8g

**22**  
Potaje de garbanzos ECOLÓGICO y verduras  
Tortilla francesa con ensalada mixta  
Lácteo  
621,7Kcal - Prot:35,8g - Lip:20,2g - HC:68,0g AGS:4,7g - Azúcares:25,2g - Sal:1,8g

**25 NO LECTIVO**  
Crema Dubarry (coliflor) con AOVE y picatostes  
Ragout de ternera con patata, puerro y zanahoria  
Fruta fresca de temporada  
482,1Kcal - Prot:31,0g - Lip:19,7g - HC:41,5g AGS:4,9g - Azúcares:18,5g - Sal:1,5g

**26 NO LECTIVO**  
Lentejas con arroz integral y verduras  
Filete de merluza con orégano y dados de tomate natural asado  
Fruta fresca de temporada  
507,8Kcal - Prot:27,9g - Lip:11,5g - HC:67,7g AGS:1,9g - Azúcares:19,2g - Sal:1,4g

**27 NO LECTIVO**  
Macarrones integrales con pisto de verduras  
Pollo asado al limón con ensalada mixta  
Lácteo  
642,2Kcal - Prot:32,5g - Lip:22,8g - HC:73,9g AGS:6,5g - Azúcares:25,8g - Sal:1,7g



**SEMANA SANTA**